

FRUTTA E VERDURA

OTTOBRE

VivieNutri.it



FUNGHI



CAROTE



RAPE



MELE



CASTAGNE



BIETA



BROCCOLI



ZUCCA



MELOGRANO



CACHI



SPINACI



FINOCCHI



PATATE



PERE



FICHI



SEDANO



CICORIA



FRUTTA A GUSCIO



UVA



MELONE
INVERNALE