


INFORMAZIONI PERSONALI



Cevoli Chiara

 Corso Papa Giovanni XXIII, 19c, 04011 Aprilia (Italia)

 (+39) 3281427617

 chiara.cevoli@vivienutri.it

 www.vivienutri.it

Sesso Femminile | Data di nascita 03/01/1983 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Biologo Nutrizionista

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

01/05/2011–alla data attuale

Biologo Nutrizionista

Svolgo la mia attività di libera professionista presso il mio studio sito ad Aprilia. Inoltre curo e scrivo il mio blog personale (www.vivienutri.it) e collaboro attivamente con altri colleghi in iniziative di educazione alimentare soprattutto nelle scuole elementari e medie tramite corsi e incontri sulla sana alimentazione.

01/05/2010–01/03/2011

Tirocinio

Ospedale San Camillo, Reparto di Diabetologia Roma (Italia)

Affiancamento a dietiste e nutrizioniste per la stesura di piani alimentari personalizzati per pazienti con problemi metabolici.

01/07/2009–01/05/2010

Apprendista

Univeristà di Roma "La Sapienza"
Piazzale Aldo Moro, 00185 Roma (Italia),

Attività di ricerca ed elaborazione della documentazione relativa a convalida di metodiche analitiche presso il laboratorio di Igiene Ambientale del Dipartimento di Scienze di Sanità Pubblica "G. Sanarelli"

Attività o settore Ricerca e sviluppo

01/04/2009–30/09/2009

Collaborazione

Ricerca bibliografica e collaborazione nelle varie fasi di lavoro per la stesura di un libro sulla storia della farmacologia

01/04/2007–30/04/2009

Tesista

ENEA C.R. Casaccia Via Anguillarese 301, 00060 Roma (Italia)

Attività di laboratorio utile allo svolgimento della tesi di laurea

Attività o settore Attività di ricerca

01/07/2004–01/08/2004

Apprendista

Vizi e sfizi 47039 Savignano sul Rubicone (Italia)

Gestione cucina, preparazione cibi (piadine ed altre specialità locali)

Attività o settore Ristorazione

10/06/2001–30/07/2001

Cameriera

Pucci Pizza Vino Kings Road 205, Chelsea SW3 (London) (Regno Unito)

Servizio ai tavoli, gestione delle ordinazioni

Attività o settore Servizi Di Ristorazione**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

08/10/2016

Il ruolo del Biologo Nutrizionista nella gestione della malnutrizione

AKESIOS GROUP, Roma (Italia)

Il corso ha affrontato il tema della malnutrizione, delle sue conseguenze, del suo riconoscimento attraverso l'interpretazione degli esami ematochimici nelle diverse fasce d'età, dall'infanzia sino all'età adulta. Sono stati analizzati i diversi strumenti per monitorare e migliorare lo stato nutrizionale e quindi di salute del paziente, al fine di prevenire le patologie correlate alla malnutrizione stessa.

11/06/2016–12/06/2016

Aggiornamenti In Nutrizione Umana 2

Formazione Ed Eventi Srl, Roma (Italia)

Il convegno ha avuto come scopo ultimo aprire un dialogo di approfondimento su diversi temi riguardanti la nutrizione umana, con focus su approfondimenti scientifici e strategie nutrizionali recenti.

27/06/2015

Nutrizione Umana: Evoluzione, Comportamento, Genomica

Akesios Group, Milano (Italia)

Il corso ha affrontato la tematica dell'evoluzione dell'alimentazione dell'uomo: dal paleolitico ai nostri giorni; dal comportamento alimentare alla genomica dell'alimentazione.

13/03/2015–29/03/2015

Alimentazione E Tumori - Prevenzione E Trattamento Nutrizionale Nel Paziente Oncologico

Akesios Group, Roma (Italia)

Durante il corso sono state analizzate e studiati gli effetti dell'alimentazione sulle patologie tumorali, con l'elaborazione di piani nutrizionali specifici, per il supporto del paziente oncologico in trattamento chemioterapico, radioterapico e non.

18/07/2015

Genetica ed Epigenetica dell'Obesità: l'impatto della genetica e dell'imprinting metabolico sul rischio di obesità nell'età evolutiva e nell'individuo

Allmeetings Srl

Il corso ha come scopo quello di comprendere l'eziopatogenesi dell'obesità monogenica, sindromica ed analizzare la componente genetica di suscettibilità all'obesità comune, di comprendere i meccanismi biologici di modulazione epigenetica dell'omeostasi energetica.

18/12/2014

Nutrizione e Laboratorio

Allmeetings Srl

Il corso ha avuto il fine di disporre di strumenti per la conoscenza e la corretta interpretazione degli esami di laboratorio utili nell'assessment clinico e nel follow up del paziente in trattamento nutrizionale. Conoscere le potenzialità e i limiti dei markers biomorali nel trattamento efficace delle comorbidità legate all'obesità.

25/10/2014–26/10/2014

L'approccio cognitivo comportamentale dell'obesita'

Federlab, Roma (Italia)

Il corso ha implementato le mie conoscenze e competenze rispetto alle caratteristiche psicologiche e

alle modificazioni fisiologiche che i disturbi dell'alimentazione e l'obesità comportano per gli individui che ne sono affetti.

19/10/2013 Primo e Secondo Cervello: Nuove interazioni tra fluidità di membrana del neurone, piastrina e microbiota intestinale

Alfa Fcm, Roma (Italia)

Il corso ha valutato il ruolo degli acidi grassi, la corretta alimentazione e la terapia probiotica per contrastare la patologia depressiva.

22/06/2012–24/06/2012 Alimentazione e Sport

Akesios Group, Roma (Italia)

Il corso ha evidenziato la cura dell'alimentazione e di corrette abitudini alimentari per il raggiungimento di una forma fisica ottimale nella pratica sportiva.

10/03/2011–10/04/2011 Principi e Fondamenti di Dietetica e Nutrizione Umana

Brain Health Centre - Centro Studi E Ricerche Cliniche In Campo Neuropsicofisiologico, Roma (Italia)

Il corso è stato fondamentale per l'avvio alla professione insegnando concetti e metodologie di base nel campo della dietetica, della nutrizione umana e nell'educazione alimentare.

10/07/2011 Iscrizione all'Albo Professionale Biologi Sezione A (n°063351)

10/2006–26/02/2009 Laurea Specialistica in Biologia Applicata alla Ricerca Biomedica

Sapienza - Università di Roma, Roma (Italia)

Tesi di laurea dal titolo: "Esposizione professionale nella raffineria petrolifera di Gela: valutazione del rischio genotossico mediante il test dei micronuclei ."

Votazione di 110/110 e lode.

09/2002–27/06/2006 Laurea Triennale in Scienze Biologiche

Sapienza - Università di Roma, Roma (Italia)

Tesi di laurea dal titolo: "Principali fattori di nocività per il patrimonio librario e archivistico: strategie di protezione e controllo."

Votazione finale 105/110

09/1997–18/07/2002 Diploma di Istruzione Secondaria Superiore Ordine Linguistico

Liceo Scientifico Statale Antonio Meucci, Aprilia (Italia)

Votazione finale di 87/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A2	B2	A2	B1	B1
Francese	A2	A2	A1	A1	A1
Spagnolo / Castigliano	B2	B2	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Dal 1994 al 2005 esperienza scoutistica nell'Associazione laica ASSORAIDER all'interno della quale ho percorso tutte le varie fasi dello scoutismo fino a ricoprire il ruolo di capo nell'unità denominata "Branco" dove ho coordinato le attività di bambini di diversa provenienza sociale-culturale-religiosa e etnica di età tra i sei e gli undici anni.

Competenze organizzative e gestionali Con l'esperienza durata 11 anni nell' ASSORAIDER ho maturato capacità di coordinamento, gestione delle situazioni di emergenza, sviluppo di progetti educativi, di cooperazione nel settore del volontariato anche con altre associazioni (CARITAS - CROCE ROSSA - PROTEZIONE CIVILE). Inoltre durante gli studi ho acquisito capacità di analisi ed organizzazione di dati e informazioni, di lavoro in gruppo, di gestione delle priorità e di preparazione di documenti e report.

Competenze professionali Culture cellulari di linfociti; analisi di micronuclei con colorazione Giemsa; Solid-Phase Extraction [SPE], bioimpedenziometria, antropometria, elaborazione di piani nutrizionali personalizzati in base alle caratteristiche del paziente (età, patologie accertate, abitudini di vita, condizioni fisiologiche, gusti alimentari).

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office, in modo particolare Excel, Word e Power Point. Buona capacità di navigare in Internet e di ricerca bibliografica. Capacità di creare siti web o blog utilizzando modelli (WordPress).

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Sin dall'età di 15 anni ho iniziato a viaggiare, da sola o in gruppo, inizialmente per migliorare le mie conoscenze linguistiche e coltivare la mia grande passione per i viaggi. Ho potuto così interfacciarmi e conoscere diverse culture in Europa, Asia, Africa e America. Soprattutto negli ultimi anni, grazie alla mia professione, questo mio interesse verso i viaggi, mi ha portato a conoscere le abitudini alimentari dei diversi popoli ospiti, i piatti tipici e gli alimenti caratteristici per poter così portare queste conoscenze nella pratica lavorativa quotidiana.

Trattamento dei dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.